



Überall für alle

**SPITEX**

Heitersberg



## **Palliative Care in der Spitex**

Pflege zu Hause im letzten Lebensabschnitt

# Dienstleistungen Palliative Care

## Palliative Care

...hat zum Ziel, Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und / oder chronisch fortschreitenden Krankheiten am Lebensende zu betreuen und zu behandeln. Sie strebt die optimale Linderung von belastenden Symptomen an und verbessert die Lebensqualität. Autonomie und Würde der Betroffenen sowie die Unterstützung zur Krankheitsbewältigung stehen im Zentrum.

*«Immer mehr Menschen möchten zu Hause sterben, damit gewinnt Palliative Care auch in der Spätx zunehmend an Bedeutung.»*

Auch Wünsche und Bedürfnisse der Angehörigen werden berücksichtigt. Palliative Care respektiert das Leben und seine Endlichkeit. Es ist sinnvoll, die Begleitung schon in einer frühen Phase der Erkrankung zu beginnen.



## Unsere Leistungen

Das Angebot umfasst eine professionelle, ganzheitliche Pflege bis zum Lebensende in Ihrem gewohnten Umfeld. Wir unterstützen und beraten Betroffene und ihre Angehörigen. Gemeinsam mit Ihnen gewährleisten wir eine kompetente, einfühlsame und individuelle Pflege bei Ihnen zu Hause, täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr. In der letzten Lebensphase bieten wir zusätzlich einen Pikettdienst an.

## Unsere Zielsetzungen

- Belastende körperliche Symptome, wie Schmerzen, Atemnot, Übelkeit, Angst oder Verwirrung werden gelindert.
- Wir unterstützen Sie, Ziele und Wünsche festzulegen und Entscheidungen in einer Patientenverfügung festzuhalten.
- Wir beraten und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen bei der Pflege.
- Wir organisieren für Sie notwendige Hilfsmittel.
- Angehörige werden während der Begleitung des kranken Menschen in dieser besonderen Situation unterstützt.
- Wir arbeiten eng mit weiteren Fachstellen wie Spital, Hausarzt, Therapeuten, Seelsorger und Entlastungsdiensten zusammen und gewährleisten den Informationsfluss zwischen allen Beteiligten.

*«Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind.  
Sie sind bis zum letzten Augenblick ihres Lebens wichtig.  
Und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben,  
sondern auch bis zuletzt leben können.»*

*Cicely Saunders*

## Anmeldungen und Fragen

Sie erreichen uns montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr unter 056 481 70 80 oder per E-Mail an [info@spitex-heitersberg.ch](mailto:info@spitex-heitersberg.ch).

## Spitex Heitersberg – gut aufgehoben zu Hause

Unsere umfassenden Dienstleistungen bieten wir in den Gemeinden Bellikon, Birmensdorf, Fislisbach, Künten, Mägenwil, Mellingen, Niederrohrdorf, Oberrohrdorf, Remetschwil, Stetten, Tägerig und Wohlenschwil an.

### Die Kosten

Unsere Dienstleistungen Palliative Care entsprechen der Krankenpflege-Leistungsverordnung (KLV) und werden von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung übernommen.

Neben den festgelegten Beträgen, welche die Versicherer übernehmen, begleichen die Wohngemeinden die Restkosten. Die Klienten beteiligen sich an 20% der Kosten. Der aktuellen Tarif-Übersicht sind die effektiven Kosten zu entnehmen; diese finden Sie, nebst weiteren Informationen, auf unserer Website unter [www.spitex-heitersberg.ch](http://www.spitex-heitersberg.ch) in der Rubrik «Dienstleistungen».

Voraussetzung für die Übernahme der Kosten durch die Versicherer ist eine ärztliche Verordnung für Spitexleistungen.

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns, wir sind für Sie da!



Überall für alle

**SPITEX**  
Heitersberg

Spitex Heitersberg  
Schönbühlstrasse 1b  
5442 Fislisbach

Tel 056 481 70 80  
Fax 056 481 70 81

[www.spitex-heitersberg.ch](http://www.spitex-heitersberg.ch)  
[info@spitex-heitersberg.ch](mailto:info@spitex-heitersberg.ch)