



GUT ZU HAUSE ABSCHIED NEHMEN

# Palliative Care in der Spitex

Noïma Dufour, Teamleiterin Pflege / Verantwortliche Palliative Care



**Ein lange gelebtes, erfülltes Leben, eine akute oder chronische Erkrankung, ein Unfall mit Folgen – Eines haben alle gemeinsam: unser Leben ist endlich.** Zu Hause leben und auch zu Hause Abschied nehmen, das wünschen sich viele Menschen. Im 2017 übergab die Onko-Spitem im Kanton Aargau die direkte Betreuung von Klientinnen und Klienten am Lebensende den regionalen Spitex-Organisationen. Zur Professionalisierung dieser Dienstleistung hat der Kanton Aargau mit dem Spitex Verband Aargau regionale Spezialisierte Palliative Care Zentren (SPC) geschaffen. Seit dem 1. Januar 2019 sind es fünf Spitex-Zentren, welche SPC über den ganzen Kanton verteilt anbieten: Fricktal AG, Brugg AG, Suhrental Plus, Lenzburg und Muri.

**Die Spitex Heitersberg bietet alle palliativen Dienstleistungen** wie Abklärung und Beratung, Behandlungs- und Grundpflege sowie Pikettdienste über 24 Stunden an. Im Bereich SPC ist Heitersberg der Spitex Region Brugg angeschlossen. Das bedeutet, dass für eine spezialisierte Beratung die SPC Brugg zugezogen werden kann. Im 2017 und 2018 wurde bereits ein grosser Anteil der Mitarbeitenden in der Spitex Heitersberg intensiv in Palliative Care geschult. Diese Fachentwicklung ist auch ein wichtiger Schwerpunkt fürs 2019 und die kommenden Jahre.

## Unter der Leitung von Noïma

**Dufour** wird seit 2018 ein kompetentes Palliativ-Team aufgebaut.

Noïma Dufour, Pflegefachfrau BScN, absolviert derzeit den Masterstudiengang Palliative Care an der FHS in St. Gallen. Gemeinsam mit dem Palliativ-Team werden die Grundlagen für eine professionelle, interdisziplinäre, gut strukturierte Pflege und Begleitung zu Hause erarbeitet. Wichtige Aspekte dabei sind eine aktive Vernetzungsarbeit, beispielsweise mit freiwilligen Dienstleistern und den lokalen reformierten und katholischen Kirchgemeinden.

*«Zusammen ein ganzheitliches palliatives Konzept entwickeln und das Fachwissen vertiefen, so dass die Klienten und ihre Angehörigen während dem Sterbeprozess zu Hause gut aufgehoben und professionell gepflegt sind.»*

**Ein wichtiger Grundsatz in der Spitex Heitersberg** ist die teamübergreifende Zusammenarbeit von der Hauswirtschaft über die somatischen wie auch psychiatrischen Mitarbeitenden und Teams. Um hautnah in der Versorgung bei den Betroffenen und ihren Angehörigen zu sein, wird Palliative Care von allen Mitarbeitenden gemeinsam getragen.

**Fragen und Anliegen im Rahmen der palliativen Spitex-Dienstleistungen richten Sie bitte an:**

Spitex Heitersberg  
Frau Noïma Dufour, 056 481 70 80,  
noïma.dufour@spitex-heitersberg.ch  
oder spitex-heitersberg@hin.ch



## Öffentliches Referat zum Thema Wohnen im Alter

Die Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie bietet ein Referat an, um auf das Thema gemeinschaftlicher Wohnformen im Alter einzugehen. Diese bieten eine grosse Spannweite an sozialem Miteinander an, die verschiedene Möglichkeiten des Zusammenlebens erschliessen. Für jede Wohnform sind spezifische, räumliche Anforderungen zu erfüllen, die ebenfalls konkret angesprochen werden. Dieses öffentliche Referat ist kostenlos und gibt auch Gelegenheit zu Fragen und zum Gedankenaustausch mit den kompetenten Referentinnen.

## Privates, gemeinschaftliches Wohnen im Alter

Öffentlicher Vortrag über die verschiedenen Wohnformen im Alter und worauf es beim gemeinschaftlichen Wohnen ankommt.

**Ort:** Alterszentrum am Buechberg, Bernardastrasse 3, 5442 Fislisbach

**Datum:** Donnerstag 9. Mai 2019

**Zeit: ab 17 Uhr** Treffen im Café zum Kennenlernen und Austauschen

**ab 18 Uhr** Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde.

**Das Referat ist kostenlos.**