

Auch im Alter in der gewohnten Umgebung bleiben

Heiko De Coninck, Leiter Team Nord

Ein Sprichwort sagt: «Einen alten Baum versetzt man nicht.» Betagte Menschen haben häufig viele Jahrzehnte in ihren eigenen vier Wänden verbracht, und wollen dies auch im Alter nicht mehr ändern. So ging es auch meiner Grossmutter. Ihr konnte der Wunsch, in ihrem Zuhause zu bleiben, mit Hilfe von Spitexleistungen sowie einem Personennotruf, wie ihn auch die Spitex Heitersberg anbietet, erfüllt werden. Hierüber war ich sehr dankbar und bin stolz, nun als Teil der Spitex Heitersberg dazu beitragen zu können, vielen Menschen den Verbleib in ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen.

Unser Angebot hat sich in den letzten Jahren vergrössert. So bieten wir über die klassischen Pflege- und Hauswirtschaftsleistungen hinaus auch immer komplexere Behandlungspflege an, wie z.B. professionelle Wundbehandlung, Infusionstherapien oder die Versorgung von Kathetern.

Unsere Palliativ-Kerngruppe ermöglicht es Menschen auf der Zielgeraden ihres Lebens, in Würde ihren letzten Weg gehen zu können. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, haben etliche Mitarbeitende Weiterbildungen in Palliativpflege abgeschlossen.

Unser Team der Psychiatrie-Spitex hilft Menschen mit psychischen Erkrankungen oder neurokognitiven Veränderungen – wie z.B. Demenz – trotz ihrer Erkrankung ein selbständiges Leben zuhause führen zu können. Oftmals beziehen Kundinnen und Kunden gleich-

zeitig Dienstleitungen aus verschiedenen Bereichen, z.B. pflegerische und Hauswirtschaftsleistungen.

Dienstleistungen, welche die Spitex nicht selbst anbietet, z.B. 24h Betreuung oder Mahlzeitendienst, vermitteln wir an bewährte Partner. Das Ziel liegt dabei in einer optimalen Versorgung unserer Klientinnen und Klienten. Wir sind Profis, wenn es darum geht, die optimale Betreuung im eigenen Zuhause zu gewährleisten. Gerne beraten wir Sie dazu.

Heiko De Coninck, Leiter Team Nord im Gespräch mit Natalie Schmid, HF Studierende

Frau Schmid, was hat Sie dazu bewogen, Ihr Studium zur Pflegefachfrau HF bei der Spitex zu absolvieren?

Mir war von Anfang an klar, dass ich zur Spitex wollte. Es ist mir ein grosses Anliegen, Menschen dabei zu unterstützen, so lange wie möglich zuhause bleiben zu können. Dies ist für das gesamte Wohlbefinden, körperlich wie mental, von grossem Wert. Ich halte es für erstrebenswert, Vorhandenes zu erhalten.

Wie erleben Sie die Arbeit bei der Spitex Heitersberg?

Ich finde die Arbeit sehr schön und habe ein sehr kollegiales Team. Es gefällt mir, selbständig unterwegs zu sein und Verantwortung zu übernehmen. Dabei sind oftmals schnelles Orientieren und Handeln gefragt.



Natalie Schmid und Heiko De Coninck

Natalie Schmid absolviert ihr Studium zur Pflegefachfrau HF bei der Spitex Heitersberg im Team Nord. Bevor Sie sich entschied, einen Pflegeberuf zu ergreifen, arbeitete sie im Kundendienst und Verkauf.

Heiko De Coninck ist Dipl. Pflegefachmann und seit 2018 als Teamleiter bei der Spitex Heitersberg tätig. Im Jahr 2020 hat er eine Führungsweiterbildung abgeschlossen.

Man lernt die Klientinnen und Klienten ganz anders kennen als z.B. im Spital; alles ist viel persönlicher. Aus dem Spital will man in der Regel so schnell wie möglich nach Hause. Wir dürfen die Menschen dort pflegen, wo sie am liebsten sind.