

Im Fokus

«Neuer Halt im Alltag» – Psychiatrische Spitex unterstützt bei Rückkehr ins Leben



Unser Klient B.M. (er möchte anonym bleiben) leidet unter einer bipolaren Störung. Im Fokusartikel spricht er offen über seine Erfahrungen mit unserem Angebot «Psychiatrische Spitex». Nach langen Klinikaufenthalten half ihm das ambulante Pflegeangebot der Spitex Heitersberg, Stabilität zu finden und in den Alltag zurückzukehren. Ein inspirierendes Interview über Unterstützung, Selbstvertrauen und die Kraft, einen neuen Weg einzuschlagen.

[Direktlink zum Fokusartikel](#)

Persönlich

Matteo Surber – eine Stütze für die psychische Gesundheit



Matteo Surber ist diplomierter Pflegefachmann HF bei der Psychiatrischen Spitex der Spitex Heitersberg. Er begleitet Menschen mit psychischen Erkrankungen in ihrem Alltag und unterstützt sie auf dem Weg zu mehr Selbstständigkeit und Stabilität. Im Gespräch gibt er Einblicke in seine Arbeit und die Herausforderungen und Motivation, die ihn täglich antreiben.

[Hier gehts zum Fachartikel](#)

Aus der Geschäftsstelle

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Ein Arbeitsplatz, der die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden in den Mittelpunkt stellt, schafft ein Umfeld, wo sich die Menschen unterstützt fühlen, gerne zur Arbeit kommen und offen über ihre Anliegen sprechen können. Bereits seit einigen Jahren werden in nationalen und kantonalen Strategien Gesundheitsförderung & Prävention thematisiert und aufgebaut. In der Spitex Heitersberg ist die «Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz» ein Herzens-

thema. Mit einer grossen Nähe der Führungspersonen zur Basis, mit regelmässigen Schulungen und Weiterbildungen, mit kreativen und präventiven Massnahmen schaffen wir eine Atmosphäre, in der sich unsere Mitarbeitenden wertgeschätzt fühlen und langfristig gesund bleiben.

[Mehr Infos zum Thema](#)
«Gesundheitsförderung und Prävention»

Facts & Figures

Die aktuellen Zahlen



47'749 geleistete Stunden
Pflege 1.1. – 31.10.2024



9'930 geleistete Stunden
Hauswirtschaft 1.1. – 31.10.2024



9'796 geleistete Stunden
Psychiatrie 1.1. – 31.10.2024



118 Mitarbeitende
Stand 31.10.2024, davon:



9 Auszubildende FaGe/AGS
3 Studierende HF
Stand 31.10.2024



2'200 Vereinsmitglieder
Stand 31.10.2024

Veranstaltungen

Die nächsten Termine

Infoveranstaltung für die Gemeinden
Donnerstag, 15. Mai 2025, 18–19 Uhr
im Ortsbürgersaal Stetten

Mitgliederversammlung des Vereins
Dienstag, 27. Mai 2025, ab 19 Uhr
im Zentrum Gut Hirt, Niederrohrdorf



Zum Jahreswechsel

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten, mit besinnlichen Momenten und vielen zauberhaften Stunden mit Ihren Liebsten und einen guten Rutsch in ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr!

Herzlich, Ihre Spitex Heitersberg

In eigener Sache

Einladung zum Dialog

Das Redaktionsteam freut sich auf Ihre Anregungen und Meinungen zum «Monitor».

Kontaktieren Sie uns per E-Mail an:
info@spitex-heitersberg.ch