



GEMEINSAM VERANTWORTUNG TRAGEN



Pflegende Angehörige: Sie leisten Grossartiges – wir stehen ihnen zur Seite.

Claudia Wippl, Geschäftsführerin

Wer einen nahestehenden Menschen pflegt, leistet Erstaunliches – oft rund um die Uhr, ohne professionelle Ausbildung und neben dem eigenen Beruf.

Pflegende Angehörige begleiten, mobilisieren und verabreichen Medikamente, und sie stehen psychisch und körperlich unter Dauerbelastung. Ihre Arbeit ist ein unverzichtbarer Bestandteil des Gesundheits- und Sozialsystems. Sie ermöglicht gleichzeitig, dass viele Menschen in ihrer gewohnten Umgebung leben können und eine persönliche und liebevolle Pflege und Betreuung erfahren. Die Anstellung von pflegenden Angehörigen ist ein sinnvoller Schritt, um Fachkräfte zu entlasten und Betroffenen zu helfen, gesund zu bleiben.

In der Schweiz übernehmen viele Menschen pflegerische Aufgaben im eigenen Zuhause.

Ohne diese stille Stütze würde unser Gesundheitswesen nicht funktionieren. Doch mit der Pflege eines Angehörigen kommen auch Unsicherheiten und Herausforderungen auf: Wie wickle ich eine Mobilisation sicher ab? Wie gehe ich mit der fortschreitenden Krankheit um? Was tun, wenn die Situation überfordert? Spitex Heitersberg bietet hier gezielte Unterstützung.

Pflegende Angehörige sind keine Fachpersonen. Sie arbeiten oft intuitiv und machen vieles richtig.

Mit einer praxisorientierten Begleitung wachsen sie noch besser in ihre Rolle hinein. Mit gezielten Schulungen und professioneller Anleitung durch Pflegefachpersonen gelingt es, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken. Individuelle Beratungsgespräche helfen, die Pflege sicherer und effizienter zu gestalten.

Besonders wichtig ist die psychosoziale Begleitung, denn Pflege ist nicht nur eine körperliche, sondern auch eine emotionale Herausforderung. Die Realität zeigt: Pflegende Angehörige stossen oft an ihre Grenzen. Sie sind physisch und psychisch gefordert, stehen unter Druck und haben kaum Zeit für sich selbst. Die Akzeptanz der Krankheit des Angehörigen fällt schwer, und oft bleibt das Gefühl, mit der Verantwortung allein zu sein.

Damit pflegende Angehörige auch langfristig durchhalten, braucht es Anerkennung durch bezahlte Arbeit, gute Rahmenbedingungen und gezielte Entlastungsangebote. Wer sich für seine Liebsten einsetzt, sollte dabei nicht selbst auf der Strecke bleiben. Die Spitex Heitersberg nimmt ihre Verantwortung auch für pflegende Angehörige wahr. Sie setzt sich tagtäglich dafür ein, dass Pflege zuhause gelingt – professionell begleitet, mit Wertschätzung und hoher Fachkompetenz, die auch in all unseren weiteren Dienstleistungen zum Wohl der Klientinnen und Klienten im Mittelpunkt steht.

Erfahrungsberichte aus Sicht von Pflegenden Angehörigen und Mitarbeitenden können im Spitex Heitersberg Monitor vom April '25 nachgelesen werden. Siehe www.spitex-heitersberg.ch, Monitor Nr. 15

Pflegende Angehörige

Rund 600'000 Menschen in der Schweiz pflegen einen nahestehenden Angehörigen. Viele tun dies neben ihrer Arbeit, oft ohne medizinische Vorkenntnisse. Spitex Heitersberg unterstützt pflegende Angehörige mit Beratung, Anleitung und praktischer Hilfe. So können mehr Menschen in ihrer vertrauten Umgebung bleiben – eine Entlastung für Familien und das Gesundheitssystem gleichermaßen.

SPITEX-NOTRUF

Hilfe auf Knopfdruck
ab CHF 58.00 pro Monat.



Mehr Informationen:
Spitex Heitersberg, Tel. 056 481 70 80
www.spitex-heitersberg.ch, info@spitex-heitersberg.ch

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns an:

Telefon 056 481 70 80

oder besuchen Sie uns im Internet:

www.spitex-heitersberg.ch

