

Pflegende Angehörige: Sie leisten Grossartiges – wir stehen Ihnen zur Seite.

Wer einen nahestehenden Menschen pflegt, vollbringt täglich Erstaunliches – oft rund um die Uhr, ohne Ausbildung und neben dem Beruf. Sie begleiten, mobilisieren, verabreichen Medikamente und stehen unter grossem psychischen und physischen Druck. Ihre Leistung ist ein stiller, aber tragender Pfeiler unseres Gesundheitswesens – sie ermöglicht persönliche Betreuung in vertrauter Umgebung.

Viele Menschen in der Schweiz übernehmen Pflegeaufgaben im eigenen Zuhause. Ohne sie würde unser System nicht funktionieren. Doch die Pflege bringt Unsicherheiten mit sich: Wie gelingt eine sichere Mobilisation? Wie geht man mit Überforderung um? Spitex Heitersberg bietet gezielte Unterstützung.

Pflegende Angehörige handeln meist intuitiv – vieles machen sie richtig. Mit praxisnaher Begleitung und gezielten Schulungen durch Pflegefachpersonen gewinnen sie zusätzliches Vertrauen. Individuelle Beratungsgespräche tragen zur sicheren und effizienten Pflege bei.

Besonders wichtig ist die psychosoziale Begleitung: Pflege bedeutet auch emotionale Belastung. Viele stossen an ihre Grenzen, stehen unter Druck und haben kaum Zeit für sich. Die Akzeptanz der Erkrankung fällt schwer, oft bleibt das Gefühl, mit der Verantwortung allein zu sein.

Damit pflegende Angehörige langfristig durchhalten, braucht es Anerkennung, gute Rahmenbedingungen und gezielte Entlastung. Wer sich für seine Liebsten einsetzt, darf nicht selbst auf der Strecke bleiben. Die Spitex Heitersberg nimmt ihre Verantwortung auch für pflegende Angehörige wahr – mit Wertschätzung, Fachkompetenz und alltagstauglicher Hilfe.

Erfahrungsberichte aus Sicht von pflegenden Angehörigen und Mitarbeitenden können im Spitex Heitersberg-Monitor vom April 2025 unter www.spitex-heitersberg.ch nachgelesen werden.

Pflegende Angehörige

Rund 600 000 Menschen in der Schweiz pflegen einen nahestehenden Angehörigen – oft neben dem Beruf und ohne medizinisches Wissen. Spitex Heitersberg unterstützt sie mit Beratung, Anleitung und konkreter Hilfe. So wird Pflege zu Hause möglich – eine Entlastung für Familien und das Gesundheitssystem.

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns an:
Telefon 056 481 70 80
oder besuchen Sie uns
im Internet:
www.spitex-heitersberg.ch



Claudia Wippl,
Geschäftsführerin



SENIORENNETZ

GEMEINDE NIEDERROHRDORF

Auto-Fahrkurs für Seniorinnen und Senioren

«Fahre ich noch korrekt und kenne ich die Neuerungen im Strassenverkehr?»

Unter diesem Motto hat der Seniorenrat in den Jahren 2017 bis 2024 einen Fahrkurs mit Roger Buchs, dipl. Fahrlehrer/Fahrberater SFV für Senioren und Seniorinnen durchgeführt.

119 Seniorinnen und Senioren haben in dieser Zeit diesen Kurs absolviert.

Der Kurs, ausgelegt für zwei Personen, besteht aus einem **Theorieteil** (30 – 40 Minuten), in dem das bestehende Wissen aufgefrischt und mit Neuerungen des Strassenverkehrsgesetzes ergänzt wird (Kreisel einfach, doppelt, Autobahn, Notfall im Tunnel etc.) und einem **praktischen Teil**, wo das Gelernte auf der Strasse umgesetzt wird (Fahrzeit jede Person 30 bis 40 Minuten).

Kursort für Theorie:

Gemeindehaus Niederrohrdorf

Kosten: Fr. 50.– / Person

Fritz Humm, Holzrütli, Niederrohrdorf hat den Kurs absolviert und äussert sich wie folgt dazu:

«Der von Roger Buchs geleitete Theorie- und Autofahrkurs wurde sehr gut vermittelt; ich kann diesen wärmstens empfehlen! Man muss keine Angst haben, es ist keine Fahrprüfung, lediglich eine Auffrischung. Ich fahre bald 60 Jahre Auto und habe in diesem Kurs wieder Einiges dazugelernt und fühle mich viel sicherer.»

Machen auch Sie mit!

Interessierte melden sich bitte an beim **Seniorennetz Niederrohrdorf, Telefon 079 868 71 20, jeweils montags, mittwochs und freitags von 9 bis 12 Uhr.**

Uns fehlt Ihr Inserat

Telefon 056 491 13 28 · sekretariat@reussbote.ch