



Überall für alle

SPITEX
Heitersberg

Psychiatrische Spitex

Unterstützung in schwierigen Zeiten

Mit spezialisierten Pflegefachpersonen bietet die Spitex Heitersberg auch im psychiatrischen Fachbereich umfassende Beratung und Pflege an.

*«Wir begleiten Menschen auf ihrem Weg
zu einem selbstbestimmten
und sinnerfüllten Leben.»*

Die ambulante psychiatrische Pflege betrachten wir als partnerschaftliche und lebenspraktische Unterstützung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen oder sozialen Problemen und Belastungen in ihrem Umfeld. Hilfe zur Selbsthilfe steht dabei immer im Vordergrund. Zum individuellen, ganzheitlichen Betreuungsansatz gehören physische, psychische, soziale und spirituelle Anteile.

Situationen, in denen Hilfe angezeigt sein kann

- Fehlt Ihnen am Morgen der Antrieb, um aus dem Bett zu kommen?
- Verunsichert es Sie, aus dem Haus zu gehen und trauen Sie sich fast nicht mehr unter Menschen?
- Fehlt Ihnen eine vertraute Ansprechperson, welche Sie in schwierigen Zeiten zu Rate ziehen können?
- Werden Ihre Alltagsaufgaben immer unüberblickbarer?
- Erscheint Ihnen der Gang zu Ämtern und Behörden unmöglich?
- Wünschen Sie sich als Angehörige von psychisch erkrankten Menschen Unterstützung und Entlastung?

In diesen Situationen empfehlen wir Ihnen, eine qualifizierte, psychiatrische Pflegefachperson der Spitex Heitersberg beizuziehen.

Unser Angebot an Sie

Die psychiatrische Pflege der Spitex Heitersberg richtet sich an Menschen, welche in diesem Einzugsgebiet leben und sich auf eine psychiatrische Pflege und Behandlung einlassen wollen. Um die Klientinnen und Klienten individuell in ihrer Lebenssituation begleiten zu können, klärt die psychiatrische Pflegefachperson zu Beginn die psychische und soziale Situation ab, bei Bedarf unter Einbezug der Angehörigen. Ziele und Massnahmen werden anschliessend gemeinsam festgelegt.

Wir verstehen uns auch als Bindeglied zwischen Beratungsstellen, Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Ärzten, Therapeuten, Tageskliniken, betreutem Wohnen und anderen psychosozialen Diensten und Angeboten in den Gemeinden.

Schwerpunkte, auf die wir uns fokussieren

- Förderung von Eigenpotential und Hilfe zur Selbsthilfe
- Prävention und Rückfallprophylaxe
- Psychoedukation und Symptomkontrolle
- Krisenmanagement und deren Bewältigung
- Zusammenarbeit mit involvierten Personen und Diensten
- Entlastungs- und Beratungsgespräche mit Angehörigen

Der psychiatrische Pflegebedarf wird mittels evidenzbasierten Assessments erhoben und regelmässig evaluiert. Die Beziehungsarbeit wird mit einer hohen Kontinuität in Form des Bezugspersonensystems gelebt. Die Unterstützungsintervalle werden bedarfs- und situationsorientiert geplant (so kurz wie möglich und so lange wie nötig).

Wir arbeiten ressourcen-, lösungs- und zielorientiert und begegnen Menschen mit Wertschätzung, Empathie und Respekt. Die Mitarbeitenden der Spitex Heitersberg arbeiten mit dem Gedanken des Recovery, der «Wiedergesundung». Zentral ist dabei, dass die Menschen selber aktiv werden und unterstützen Sie auf dem Weg, die eigenen Stärken zu erkennen, an sich selbst zu glauben, sich weiterzuentwickeln und die eigene Selbstbestimmung zurück zu gewinnen.

Die Kosten

Die Kosten für unsere Dienstleistungen sind der aktuellen Tarifübersicht zu entnehmen.

www.spitex-heitersberg.ch/angebote-und-dienstleistungen

Anmeldungen und Fragen

Sie erreichen uns montags bis freitags von 8:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 17:00 Uhr unter 056 481 70 80 oder unter psychiatrie-heitersberg@hin.ch.

