

Im Fokus

«Ein Mensch hofft, solange er lebt – und jeder Abschied ist einzigartig»



Regula Deubelbeiss und Christine Wettstein sind beide erfahrene Pflegefachfrauen der Spitex Heitersberg. Seit vielen Jahren begleiten sie schwerkranke Menschen und deren Angehörige. Im Gespräch erzählen sie, was Palliative Care zu Hause bedeutet, welche Herausforderungen sie sehen – und wie kostbar diese Arbeit ist.

[Direktlink zum Fokusbildung](#)

Facts & Figures

Die aktuellen Zahlen



32'642 geleistete Stunden
Pflege 1.1. – 31.7.2025



7'694 geleistete Stunden
Betreuung und Hauswirtschaft
1.1. – 31.7.2025



33 Klienten Palliative Care
Stand 31.7.2025



122 Mitarbeitende
Stand 31.7.2025, davon:



9 Auszubildende FaGe
3 Studierende HF
Stand 31.7.2025



2'129 Vereinsmitglieder
Stand 31.7.2025

Gut zu wissen

Patientenverfügung: 6 Aussagen – was stimmt und was nicht?



Rund um die Patientenverfügung gibt es viele Meinungen – und genauso viele Missverständnisse. Dabei ist sie einfach erklärt: Es geht um ein Dokument, in dem Sie Ihre medizinischen Wünsche festhalten – für den Fall, dass Sie nicht mehr selbst entscheiden können. Ein Faktencheck über sechs wichtige Aussagen zur Patientenverfügung.

[Direktlink zum Fachartikel](#)

Persönlich

Neue Leitung Somatik & Pflegeentwicklung

Seit März 2025 bereichert **Monika Goldinger** unsere Geschäftsleitung als Leiterin Somatik & Pflegeentwicklung. Ihr Herz schlägt für Themen rund um Pflegequalität, Entwicklung und Innovation. Ihre breite Expertise in Somatik, Psychiatrie und Berufsbildung, zuletzt vertieft am Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil, macht sie zu einer wertvollen Verstärkung für unser Team.

Privat geniesst Monika das Familienleben mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen. Am liebsten zieht es sie hinaus in die Natur oder in den hohen Norden. Ihre persönliche Balance findet sie beim Töpfern, in der Meditation und beim Austausch mit Freundinnen.



Wir heissen Monika herzlich willkommen und freuen uns auf viele inspirierende Impulse.

[Direktlink zum Team Geschäftsstelle](#)

Veranstaltungen

Die nächsten Termine

Infoveranstaltung für die Gemeinden
Donnerstag, 13. November 2025, 18–19 Uhr
im Ortsbürgersaal Stetten

Mitgliederversammlung des Vereins
Dienstag, 27. Mai 2026, ab 19 Uhr
in der Zählteschuur, Oberrohrdorf

Ausbildungsabschlüsse

Wir sind stolz auf euch!

Wir gratulieren **Laura Roth** (Assistentin Gesundheit und Soziales EBA), **Lonnie Theimer**, **Noemi N'tango** und **Sandra Aschwanden** (alle drei Fachfrauen Gesundheit EFZ) ganz herzlich zum bestandenen Lehrabschluss.

Aus der Geschäftsstelle

Wir machen uns bereit für die Zukunft

Pflegeexpertinnen und -experten APN sind Pflegefachpersonen mit erweiterten Kompetenzen. Sie unterstützen und coachen die Pflegeteams in herausfordernden Situationen, vernetzen die Beteiligten und koordinieren Pflege und Behandlung. Seit Juli 2025 sind unsere APN-Pflegeexpertinnen und -experten gemeinsam mit den Pflegeteams und Fachspezialisten im Einsatz und setzen ein klares Zeichen für Innovation innerhalb der Spitex



[Direktlink zum Fachartikel](#)