

Überall für alle
SPITEX
Heitersberg

Psychiatrische Spitex U25

Begleitung, die stärkt – direkt im Alltag

Wenn der Alltag schwer wird, Belastungen überhandnehmen oder Orientierung fehlt, sind wir da. Die Psychiatrische Spitex Heitersberg begleitet Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene bis 25 Jahre in herausfordernden Lebenssituationen – verlässlich, alltagsnah und mit viel Erfahrung.

«Wir stärken Jugendliche und Familien in herausfordernden Zeiten – einfühlsam, alltagsnah und fachlich spezialisiert.»

Unsere Pflegefachpersonen sind spezialisiert auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und unterstützen junge Menschen dabei, wieder Halt zu finden, Stabilität aufzubauen und ihre eigenen Stärken zu entdecken. Gleichzeitig entlasten wir Familien und schaffen ein Umfeld, das Sicherheit gibt.

Situationen, in denen Unterstützung angezeigt ist

- Der Alltag fühlt sich schwer an, Antrieb und Energie fehlen
- Schule überfordert oder wird gemieden
- Rückzug, Ängste oder Unsicherheiten belasten soziale Kontakte
- Konflikte zu Hause nehmen zu und erschweren das Zusammenleben
- Aufgaben und Termine werden unübersichtlich oder kaum bewältigbar
- Wege zu Schule, Ärztinnen/Ärzten oder Behörden werden vermieden
- Eltern fühlen sich im Umgang mit Symptomen oder Krisen überfordert
- Belastende Ereignisse oder akute Krisen destabilisieren das Gleichgewicht

Unser Angebot

Wir begleiten junge Menschen dort, wo ihr Leben stattfindet: zu Hause, in der Schule und im sozialen Umfeld. Unsere Pflegefachpersonen führen stabilisierende Gespräche, vermitteln Wissen über Symptome und Belastungen und helfen, den Alltag wieder strukturierbar zu machen. Gemeinsam entwickeln wir Routinen, Bewältigungsstrategien und neue Perspektiven.

Wir begleiten junge Menschen dort, wo ihr Leben stattfindet: zu Hause, in der Schule und im sozialen Umfeld. Unsere Pflegefachpersonen führen stabilisierende Gespräche, vermitteln Wissen über Symptome und Belastungen und helfen, den Alltag wieder strukturierbar zu machen. Gemeinsam entwickeln wir Routinen, Bewältigungsstrategien und neue Perspektiven.

In Krisen erkennen wir Belastungssignale früh, erstellen Notfallpläne und begleiten sicher durch schwierige Momente. Wir unterstützen bei schulischen Terminen, Behördenkontakten und der Organisation des Tages. Eltern erhalten Beratung, Entlastung und Orientierung – damit das Familiensystem wieder tragfähig wird.

Durch die enge Zusammenarbeit mit Schulen, Ärztinnen/Ärzten, Therapeutinnen/Therapeuten und weiteren Fachstellen entsteht ein abgestimmter, verlässlicher Unterstützungsprozess, der jungen Menschen und ihren Familien Sicherheit gibt.

Schwerpunkte unserer Arbeit

- Stärkung von Eigenpotential und Hilfe zur Selbsthilfe
- Prävention und Rückfallprophylaxe
- Psychoedukation und Symptomkontrolle
- Krisenmanagement und Notfallplanung
- Förderung von Ressourcen, Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Unterstützung bei Tagesstruktur und Alltagsbewältigung
- Elternberatung und Entlastungsgespräche
- Enge Zusammenarbeit mit Schule, Ärztinnen/Ärzten, Therapeutinnen/Therapeuten, KJPD, KESB
- Kontinuierliche, verlässliche Beziehungsarbeit

Die Kosten

Die Kosten für unsere Dienstleistungen sind der aktuellen Tarif-Übersicht zu entnehmen.
www.spitex-heitersberg.ch/angebote-und-dienstleistungen

Anmeldungen und Fragen

Sie erreichen uns montags bis freitags von 8:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 17:00 Uhr unter 056 481 70 80 oder unter psychiatrie-heitersberg@hin.ch.

Swiss Care Excellence Certificate concret certified

Spitex Heitersberg Schönbühlstrasse 1b 5442 Fislisbach T 056 481 70 80 info@spitex-heitersberg.ch www.spitex-heitersberg.ch